



Plant to plate bites

Oesters citrus (2) 7,5
Grapefruit, knoflookbloem, bergamot
Benefits: omega 3 heart health

Aardappel (v) 7,5
Gegrild, tomaat, lavas crème
Benefits: natures antibiotic

Oesters zilt (2) 7,5
Zeebanaan, nori, salty fingers, umeshu sake
Benefits: omega 3 heart health

Boterboontjes 11
Gepocheerd ei, dragon-hummus, knoflook boter
Benefits: extra plant protein

Oesters dashi (2) 7,5
Gestoomd, komkommer, shisu, dashi
Benefits: omega 3 heart health

Artisjok (v) 11
Kombucha-aalbes vinaigrette
Benefits: cleansing probiotica

Tafel broodt 6,5
Desem, tuinkruiden-komijn boerenboter
Benefits: happy digestion

Wilde paddestoel (v) 12,5
Courgette, goudsbloem pesto
Benefits: vitamine D boost

Dumplings (5) (v) 8,5
Gestoomd, komkommer, tamari-pruim
Benefits: antioxidanten boost

Rabarber (v) 12,5
Biet, buffel burrata, noot, shiitake jus
Benefits: vitamine D boost

Zeewier nacho (v) 9,5
Tomaat, aioli, vegan cheddar, jalapeño
Benefits: pH balanced craving

Runder tataki 12,5
Crispinet, venkel, chimichurri, ui, micros
Benefits: protein & antioxidants



Ingrediënten op dit menu zijn met liefde lokaal gegroeid of bereid door: Phood farm, Bijzonder Brabants, Stoerderij Son, Aspergetij, Bakkerij Meelmuts. In onze farms oogsten wij dagvers al onze producten en hiervoor werken we met mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. We noemen dit 'soul gardenen'. Waarbij we hand in hand met moeder natuur onszelf en onze groenten groeien.

Heb jij de farm al gezien? Vraag dan een exclusieve farm-tour aan en ontdek alle ins en outs van de magie van aquaponic, micro, paddestoel en permacultuur farming!

Volg ons via: @phoodkitchen | @phoodfarm
phoodkitchen.com | phoodfarm.com

Bouillon (broth) starters

Natures antibiotic (v) 7,5

Een licht romige miso broth gevuld met zwarte knoflook, bonen, biet, aardappel, cavolo nero en tempeh. Het is een 'dwars door onze farm' soep, licht te verteren en goed voor je darmen.

Benefits: anti inflammatory, bean protein

Brain booster 8,5

Collageen rijke kip-kokos broth gevuld met zachte curry, noedels, greens, tomberry, shiitake en koriander. Kokos bevat gezonde vetten voor een 'brain boost' en de kippenbouillon herstelt je darmwand.

Benefits: brain & gut boost, poultry protein

Protein broth 9,5

Een krachtige runderbouillon met steranijs en geroosterde gember/ui. Gevuld met rund tataki, shiitake, cavolo nero, bieslook en thaise basilicum. Een licht te verteren gerecht en energiser voor je lichaam.

Benefits: joint strength, beef protein

Plant to plate menu

22- p.p brunch | 44.- p.p diner | 27,- p.p. cocktail pairing

Een variatie aan plant to plate gerechten, 4 gangen in één flow.

Te bestellen vanaf 2 personen.

Plant-to-plate bowls

Phood farm salad (v) 15,5

Een verzameling van wild geplukte groenten en kruiden uit onze farms. Aquaponic sla, tuinkruiden, microgroenten, bloemen, venkel, biet, rabarber, gefermenteerde abrikoos, bes, noot, kruidenolie. Lekker om op te toppen!

Benefits: immunity boost

Probiotica noedels (v) 13,5

Een bowl voor je guts op basis van mungboon noedels, palmkool, peul, venkel, tofu, paddestoel, kimchi en nori amandelen. Licht te verteren, en rijk van smaak.

Benefits: gut health

Slow-juiced farm curry (v) 14,5

Een semi-koud geserveerde groene curry van tiggertomaat en slow-juiced greens. Op een basis van biologische rijst en seizoens groenten van het Brabantse land: rode kool, kapucijner, venkel, patisson.

Benefits: brain boost

Add your favourite top-ups

Kippenbout	7,50	Kim chi	2,50
Rund bavette	5,50	Groenten	3,50
Tofu/Tempeh	3,50	Paddestoelen	4,50



Welcome back **beautiful!**

Thank you for joining us.

We **love** your **radiant smile.**

Let's have an **energising time.**

Love happiness health, Phood



Follow us and join our next events

Website: phoodkitchen.com/events

Instagram: @phoodkitchen

COCKTAILS

De imker 10,5
Honing, kurkuma infused gin, dry
vermouth, vlierbloesem likeur, bijpollen
Benefits: skin glow & antioxidants

Celery gimlet 9,5
Bleekselderij, bleekselderij gin,
groene chartreuse
Benefits: power of herbs

Tuintje 9,5
Komkommer, aquaponic basilicum,
groene chartreuse, orion dry gin
Benefits: alkalizer & power of herbs

Vijg martini 12,5
Fluvine, blanc vermouth, orion dry gin
Benefits: revitalizer

Dragon 12,5
Appel, dragon, fernet-branca, orion dry
gin, gember likeur
Benefits: vitamin C & power of herbs

Umeshu nori 14,5
Mii no umeshu, nori, orion dry gin, miso
Benefits: pH balanced & happy digestion

Botanical 15,5
Jasmijnthee likeur, orion dry gin,
bloemen siroop
Benefits: calming

Scotch & coconut 13,5
Kokoswater, green label whiskey, triple
sec, ster anijs
Benefits: hydrating

Whisky shiitake 14
Shiitake en saffraan infused whiskey,
umeshu sake, gember likeur
Benefits: high in vitamin B

Bitter love 10,3
Aardbei, grapefruit, campari,
maraschino
Benefits: healthy appetite

Matchatini 15,5
Matcha, jasmijn thee likeur, lucky
bastard rum, oatly
Benefits: healthy energizer

Blue healer 15,5
Blauwe spirulina, kokoswater, tequila,
triple sec
Benefits: heavy metal detox & hydrating

Kaviaar 14,5
Jonge jenever, dry vermouth, prosecco,
actieve kool
Benefits: detoxifying

Visie 9,5
Birch water, kamille, jonge jenever,
orion limoncello, champagne acid
Benefits: extreme revitalizer

Phocktail 18,70
Sake, lychee
Benefits: pH balanced alcohol

Green whiskey sour 17
Green label whiskey, groene chartreuse
Benefits: power of herbs

MOCKTAILS

Alkalizer 11,5
Komkommer, citroen, seedlip, kokoswater,
barley grass, buchu thee
Benefits: pH balanced & detoxifying

Coco & kaviaar 7
Kokoswater, champagne zuur, actieve kool
kaviaar
Benefits: hydrating & detoxifying

Jasmijn tea-tini 5,5
Jasmijn thee, blauwe vlinderbloem,
gember agave siroop
Benefits: hearth health & energy booster

Phood farm mocktail 4,5
Kombucha, Philips fruittuin appelsap
Benefits: gut health

Strawberry kombucha 5,5
Kombucha, aardbei, vanille
Benefits: gut health

Bitter love mocktail 8,5
Grapefruit, bleekselderij
Benefits: omega 3 heart health

Calming flowers 7
Oatly vier bloemen infused, honing, limoen
Benefits: calming & stress reliever

G&T

Orion dry gin & tonic 9,7
Pairing: Oester zilt

Orion green gin & tonic 9,7
Pairing: Oester citrus

Ginger gin & tonic 9,7
Pairing: Oester dashi

Shots

On the rocks vanaf 4
Selectie van verschillende dranken